Vous souhaitez développer votre créativité et votre intelligence intuitive pour gagner en performance ?

Cet atelier sous forme de voyage récréatif vous permet de développer de façon ludique et rafraîchissante votre potentiel inventif et intuitif. L'objectif est de vous aider à explorer de nouvelles idées, d'être force de proposition et d'engagement au sein de votre entreprise.

Objectifs

- Repérer les freins à la créativité
- Comprendre le fonctionnement du cerveau
- Découvrir son potentiel créatif et utiliser son intuition
- Se constituer une boite à outils

Programme

Les pères fouettards de la créativité

- Les peurs du jugement et du ridicule
- Le formatage du « tout rationnel »
- Les conditionnements de l'éducation
- L'obligation de se conformer

Les deux hémisphères : cerveau gauche et droit

- Les fonctionnements et les spécificités de chacun
- Questionnaire découverte : êtes-vous cerveau gauche ou cerveau droit ?
- La potentialité illimitée du cerveau droit

La découverte de son potentiel créatif et intuitif par le jeu

- La méthode du « si… alors… »
- L'objet détourné

- Si j’étais un martien…?
- Les petits papiers

La créativité au service de son efficacité professionnelle

- Le *design thinking* pour trouver des solutions
- Le rêve éveillé et la relaxation pour trouver des idées
- La carte mentale pour résoudre un problème, un conflit
- Les associations et les analogies pour faire passer un message

Pour qui ?

- Toute personne souhaitant découvrir son potentiel créatif pour le mettre au service de son entreprise

Pédagogie

- Jeux, outils et méthodologies
- Applications pratiques
- Pour une bonne assimilation des outils, la formation est limitée à 6 participants