Vous souhaitez vous entrainer à prendre la parole en toutes circonstances en bénéficiant de la présence et de l’agilité orale du comédien ?

Cet atelier vous permet grâce à des techniques théâtrales d’apprivoiser vos émotions et d’en faire des alliées au service de votre parole. Ces deux jours de pratique ludique et stimulante favoriseront votre aisance en toutes circonstances. Vous repartirez avec une palette de jeux d’acteur facilement utilisable dans votre vie professionnelle.

Objectifs

- Transformer le trac en une émotion positive
- Développer sa présence physique et vocale
- Gagner en fluidité verbale et en capacité à rebondir
- Prendre plaisir à jouer son rôle d’orateur

Programme

L’entrée et la sortie de scène

- Les accroches pour capter son public dès les premiers instants
- Les points d’ancrage
- Conclure avec panache en préparant sa sortie

La position du corps dans l’espace

- Savoir se déplacer avec aisance
- Développer une gestuelle congruente
- S’entraîner à avoir un port de tête royal !

La diction

- La respiration et les silences
- L’articulation et le débit

- Les intonations
- Le volume

Les jeux du théâtre

Exemples :

- Le portrait chinois
- La joute oratoire
- Les petits papiers d’improvisation
- Le mime
- Les grandes scènes de théâtre

Pour qui ?

- Toute personne souhaitant prendre la parole en public avec plus de plaisir et de facilité

Pédagogie

- Jeux de théâtre filmés et débriefés
- Exercices ludiques
- Apports méthodologiques
- Pour une bonne assimilation des outils et compte tenu de l’enjeu pédagogique, l’atelier est limité à 6 participants